



PARCOURS VERS LE METIER DE PISTEUR SECOURISTE

PROGRAMME DE FORMATION

Objectifs de formation	<ul style="list-style-type: none"> Permettre à des demandeurs d'emploi de développer des savoir-faire et des savoir-être propres aux métiers liés aux sports de montagne, notamment dans le cadre du travail lié aux actions professionnelles des pisteurs secouristes. Leur faire acquérir les connaissances techniques et professionnelles propres aux métiers liés aux pratiques des sports de montagne Leur permettre de développer leurs capacités d'autonomie, de prise d'initiatives et de travail en sécurité
Objectifs opérationnels	<ul style="list-style-type: none"> Maîtriser les techniques d'évacuation et de ramassage sur piste Acquérir les principes d'accueil et d'information des usagers Réaliser les missions professionnelles du pisteur secouriste Maîtriser l'utilisation des outils et matériels spécifiques
Aptitudes et compétences	<p>Être capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> Maîtriser les règles de conduite et les principes de secourisme Connaître l'organisation de la sécurité des pistes Maîtriser les techniques d'évacuation et de ramassage des blessés Connaître les risques liés à l'environnement et à la nivologie Savoir utiliser les techniques de jalonnage et de balisage Délivrer des informations de base en anglais <p>La formation permet l'exercice immédiat du métier visé par la formation dans le domaine de formation concerné.</p>
Public visé et pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> Demandeurs d'emploi ayant validé un projet professionnel dans le domaine visé. En plus de posséder un bon niveau de ski, le candidat doit être autonome et responsable.
Lieu	CCI Formation – CCI Vosges – Maison de la Montagne - 2 rue des Boudières 88250 LA BRESSE
Dates de l'action	Du 28/10/2024 au 19/03/2025
Durée de l'action	<ul style="list-style-type: none"> 511 heures en centre 140 heures en entreprise en une seule période
Moyens pédagogiques	Supports de cours remis aux stagiaires, accès plateforme d'échange de documents. Vidéoprojecteur, salle équipée de matériel informatique multimédia connecté avec suite bureautique, imprimante multifonction, paperboard et/ou tableau blanc. Accès internet et à la suite Office 365. Matériels techniques mis à disposition des stagiaires.
Moyens d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> Test de performance ski ESF Test technique probatoire ski pisteur QCM CGMM Questionnaire d'évaluation de satisfaction stagiaire
Modalités d'accès	<ul style="list-style-type: none"> Inscription par France Travail sur une réunion d'information collective Tests de niveaux Entretien individuel de motivation

Accessibilité	Un certificat médical de moins de 3 mois autorisant les pratiques physiques et sportives relatives au programme de formation est exigé
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Ouverture, Clôture, Bilans 14 h • Secourisme PSE1 & PSE2 70 h • Préparation technique ski alpin 105 h • Préparation technique ski nordique 105 h • Connaissances générales du milieu montagnard 70 h • Module spécifique et technique pisteur alpin 140 h (stagiaire ayant validé le test technique ski) • Module spécifique et technique pisteur nordique 140 h (stagiaire ayant validé le test technique ski) • Module patrouilleur pisteur alpin 140 h (stagiaire ayant validé le test technique ski) • Module patrouilleur pisteur nordique 140 h (stagiaire ayant validé le test technique ski) • Anglais technique 28 h • Technique de Recherche d'Emploi 7 h • Connaissances milieux professionnels 49 h • Gestion de la pluriactivité 28 h • Période de formation en entreprise 140 h
Validation	<p>Certifications Premier Secours en Equipe niveau 1 et 2, certificats inscrits au RS 5719 et 5720, délivrés par le Ministère de l'Intérieur, enregistrés au RS le 01//2022</p> <p>Brevet National de Pisteur Secouriste option alpin ou option nordique, certificats inscrits au RS 5649 et 5746, délivrés par le Ministère de l'Intérieur, enregistrés au RS le 01/01/2022.</p>
Encadrement et équipe pédagogique	<p>Nos responsables pédagogiques et formateurs ont des qualifications et/ou expériences professionnelles dans le domaine de la formation professionnelle et/ou dans le(s) métier(s) visé(s) par la formation. Les intervenants sont diplômés de l'enseignement supérieur dans les disciplines générales.</p> <p>Nos équipes comptent également un référent handicap.</p>

PROGRAMME DETAILLE

SECOURISME PSE1 et PSE2 70 heures

PSE 1 :

- Le Secouriste,
- La chaîne de secours,
- La sécurité,
- L'alerte,
- L'obstruction brutale des voies aériennes,
- Les hémorragies externes,
- L'inconscience,
- L'arrêt cardio-respiratoire (la réanimation cardio-pulmonaire),
- L'arrêt cardio-respiratoire (la défibrillation automatisée externe),
- Les détresses vitales,
- Les malaises et la maladie,
- Les accidents de la peau,
- Les accidents traumatiques des os et des articulations,

- Surveillance – la noyade,
- La surveillance et l'aide au déplacement,

PSE 2 :

- L'équipier secouriste,
- L'hygiène et l'asepsie,
- Les bilans,
- Les atteintes liées aux circonstances,
- Les affections spécifiques,
- Les comportements anormaux (et souffrance psychique),
- Les pansements et les bandages,
- Les immobilisations,
- Les relevages,
- Les brancardages et le transport,
- Les situations avec multiples victimes,

PREPARATION TECHNIQUE SKI ALPIN

105 heures

Techniques d'application ski

- Gestion et dissociation des appuis
- Gestion du rythme et des relances
- Gestion de la vitesse et des amortissements
- Gestion des différents virages

Les critères d'évaluation

- Choix et adaptation au terrain,
- Changements et variations de rythmes,
- Aisance et silhouette,
- Technique et changements d'appuis.

Applications qualitatives pistes et toutes neiges

- Préparation et réglages des matériels,
- Adaptation et évolutions techniques selon les états de surface,
- Adaptation et évolutions techniques selon les types de neiges.

Validation du test de performance

- Technique de slalom géant.
- Passage du test ESF « flèche ».

Validation du test technique probatoire :

- Reconnaissance du parcours de la descente,
- Evaluation technique du candidat par le jury.

PREPARATION TECHNIQUE SKI NORDIQUE 105 heures

Techniques d'application ski

- Gestion et dissociation des appuis
- Gestion du rythme et des relances
- Gestion de la vitesse et des amortissements

Les critères d'évaluation

- Choix et adaptation au terrain,
- Changements et variations de rythmes,
- Aisance et silhouette,
- Technique et changements d'appuis

Applications qualitatives pistes et toutes neiges

- Préparation et réglages des matériels,
- Adaptation et évolutions techniques selon les états de surface,
- Adaptation et évolutions techniques selon les types de neiges.

Validation du test technique probatoire :

- Reconnaissance du parcours,
- Evaluation technique du candidat par le jury.

CONNAISSANCES GÉNÉRALE DU MILIEU MONTAGNARD 70 heures

- L'organisation d'un service de sécurité des pistes
- Les risques liés à l'environnement montagnard
- Nivologie
- Météorologie
- Règles d'accueil et d'information des usagers
- Administration, réglementation et cadre d'emploi
- Sécurité du travail
- Déplacements et liaisons sécurisées

MODULE SPÉCIFIQUE ET TECHNIQUE PISTEUR ALPIN 140 heures

(stagiaire ayant validé le test technique ski)

- Présentation des engins d'évacuation,
- Conduite du traîneau et de la barquette,
- Ramassage grands et petits traumatismes,
- Approfondissement nivologie et météorologie,
- Accidentologie du froid,
- Techniques d'évacuation spécifiques,
- Techniques d'accueil, de communication et d'information des clientèles,
- Recherches en avalanche,
- Conditionnement et évacuation des victimes,
- Balisage et jalonnage.
- Tests de connaissances et d'aptitudes terminales,

MODULE PATROUILLEUR PISTEUR ALPIN 140 heures

(Stagiaire n'ayant pas validé le test technique ski)

- Renforcement technique ski alpin
- Ramassage grands et petits traumatismes
- Approfondissement nivologie
- Approfondissement météorologie
- Accidentologie du froid
- Techniques d'évacuations spécifiques
- Recherches en avalanche
- Conditionnement et évacuation des victimes
- Balisage et jalonnage

MODULE SPÉCIFIQUE ET TECHNIQUE PISTEUR NORDIQUE 140 heures

(stagiaire ayant validé le test technique ski)

- Présentation des engins d'évacuation, de damage,
- Ramassage grands et petits traumatismes,
- Approfondissement nivologie et météorologie,
- Accidentologie du froid,
- Techniques d'évacuation spécifiques,
- Techniques d'accueil, de communication et d'information des clientèles
- Recherche en avalanches
- Conditionnement et évacuation des victimes,
- Balisage et jalonnage
- Tests de connaissances et d'aptitudes terminales,

MODULE PATROUILLEUR PISTEUR NORDIQUE 140 heures

(Stagiaire n'ayant pas validé le test technique ski)

- Renforcement technique ski nordique
- Ramassage grands et petits traumatismes
- Approfondissement nivologie
- Approfondissement météorologie
- Accidentologie du froid
- Techniques d'évacuations spécifiques
- Recherches en avalanche
- Conditionnement et évacuation des victimes
- Balisage et jalonnage

ANGLAIS TECHNIQUE 28 heures

Anglais appliqué à l'accueil
Anglais appliqué à l'information
Anglais technique lié au milieu montagnard
Adaptation orale des consignes et de l'information
Adaptation orale au secourisme

TRE 7 heures**CONNAISSANCES DES MILIEUX PROFESSIONNELS 49 heures****GESTION DE LA PLURIACTIVITE 28 heures****ACCUEIL, BILANS, CLOTURE 14 heures****Périodes de formation en entreprise : 140 heures**

Du 17 février 2025 au 14 mars 2025

(aide apportée à la recherche du terrain de stage, contenu et projet de stage, suivi-évaluation, tutorat)

Les stagiaires seront assistés par l'équipe pédagogique et le référent de l'action dans leurs démarches de recherche de terrain de stage :

- Un travail sur les attentes de chacun sera mené dans un premier temps
- Une réflexion sur les entreprises à cibler sera menée en fonction des projets professionnels individuels. Une cohérence sera recherchée entre le projet de stage de chacun et les aptitudes et compétences démontrées depuis le début de la formation

Le suivi en entreprise est assuré par le référent du stage.

Un contact est mis en place en début de période et une visite de suivi est organisée en fin de période